

# Betriebliches Gesundheitsmanagement



Individuelle Konzepte für ein Betriebliches Gesundheitsmanagement



Gute Mitarbeiter können sich aufgrund des demografischen Wandels zunehmend aussuchen, wo und wie sie arbeiten möchten und entscheiden sich immer öfter bewusst für ein Umfeld, in dem auf ihre persönlichen Bedürfnisse Rücksicht genommen wird.



Betriebliches Gesundheitsmanagement ist dabei für Firmen ein wichtiger Baustein, um ihre Attraktivität als Arbeitgeber zu steigern, die Mitarbeiter langfristig zu binden und deren Motivation zu erhalten.

Die Implementierung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements erfolgt in vier Phasen:

- Strategieentwicklung: Auf der Basis der Werte und Ziele des Unternehmens formulieren wir gemeinsam, wohin die Reise gehen soll.
- Analyse: Wir erfassen und bewerten den IST-Zustand mit geeigneten statistischen Instrumenten und identifizieren die Ressourcen für Veränderungen
- Umsetzung: Wir entwickeln ein für Ihr Unternehmen passgenaues Konzept und arbeiten es schrittweise ab.
- Evaluation: Nach einer festgelegten Zeit bewerten wir die Maßnahmen und Ergebnisse, um flexibel nachzusteuern.

Ein wirkungsvolles Betriebliches Gesundheitsmanagement mit dem Fokus auf der Vorbeugung von Beschwerden und Erkrankungen am Bewegungsapparat sowie Burnout kann die Produktivität Ihres Betriebes steigern. Durch ein sinnvolles Seminar- und Vortragsangebot fühlen sich Ihre Mitarbeiter wertgeschätzt, der Krankenstand kann gesenkt werden und die Identifikation mit dem Unternehmen kann wachsen.