



Die Systemische Herangehensweise ist eine geeignete Methode, um aus möglichst vielen Perspektiven auf eine mögliche Lösung zu schauen.

In der Systemischen Beratung bin ich davon überzeugt, dass Sie als Klienten „Experten in eigener Sache“ sind. Deshalb unterstütze ich Sie darin, Ihren eigenen Weg zu finden und dabei die in Ihnen vorhandenen Ressourcen und Kompetenzen zu nutzen.

Sie können so zu dem für Sie bestmöglichen Ziel gelangen.

Folgende Themen können Anlass für eine Beratung sein:

- Balance zwischen Beruf und Privatleben
- Umgang mit Veränderungen
- Beziehungsgestaltung in Partnerschaft und Familie
- Neuorientierung bei schwierigen Entscheidungen

Sie sind bei mir richtig, wenn Sie:

- Ihre Ressourcen und Talente entdecken und entwickeln wollen
- Vorbeugung gegen Burnout angehen wollen
- berufliche Neuorientierung suchen
- ihre Beziehungen neu gestalten möchten



Sie formulieren Ihre Ziele – ich begleite Sie im Suchprozess nach den individuellen, passgenauen Lösungen für Ihre Situation.